

Checkliste für Ihre Reiseapotheke

Diese Medikamente sollten Sie auf Reisen vorrätig haben:



WICHTIGE MEDIKAMENTE

- Mittel gegen akuten Durchfall
z.B. Imodium® akut lingual
- Elektrolytpräparat zur Rehydrierung
- Mittel gegen Verstopfung
- Tabletten gegen Reisekrankheit
- Mittel gegen Sodbrennen
- Mittel gegen Schmerzen und Fieber
- Sonstige individuelle und/oder Dauer-Medikation

MEDIZINISCHES ZUBEHÖR

- Fieberthermometer
- Zeckenzange
- Pflaster und Verbandsmaterial
- Blasenpflaster
- Schere & Pinzette

HYGIENEARTIKEL

- Desinfektionsmittel und FFP-2 Masken
- Verhütungsmittel
- Frauen-Hygieneartikel

SONSTIGE MITTEL / MEDIKAMENTE

- Sonnenschutz und After-Sun-Produkte
- Insektenschutzmittel & juckreizstillendes Gel
- Wund- und Heilsalbe
- Mittel gegen Allergien (z.B. Antihistaminika)
- Mittel gegen trockene/rote Augen
- Nasenspray
- Creme gegen Hautpilze
- Evt. Mittel zur Raucherentwöhnung

Wichtige Telefonnummern für Ihre Gesundheit

Apotheken-Notdienst (Inland):



0800 00 22 833

Sperrung EC-/Kreditkarte:



+49 116 116

Europäische Notrufnummer:



112

ADAC-Pannenhilfe:



+49 (0) 89 20 20 4000

Internationales Rotes Kreuz:



+41 (0) 227 34 60 01

Hausarzt

Auslandskrankenversicherung:



Imodium® akut lingual. Wirkstoff: Loperamidhydrochlorid. **Anwendungsgebiet:** Symptomatische Behandlung von akuten Durchfällen für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren, sofern keine ursächliche Therapie zur Verfügung steht. Eine über 2 Tage hinausgehende Behandlung nur unter ärztlicher Verordnung u. Verlaufsbeobachtung. **Warnhinweis:** Enthält Aspartam, Benzylalkohol und Levomenthol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 03/2022.

Johnson & Johnson GmbH, 41470 Neuss.